

CÓMO PROTEGER A NUESTROS NIÑOS Y ADOLESCENTES CONTRA EL COVID-19

INFORMACIÓN PARA LOS PADRES, CUIDADORES Y COLABORADORES COMUNITARIOS

HOJA INFORMATIVA

Enlace a la versión accesible: www.cdc.gov/protect-children



Todas las personas a partir de los 6 meses de edad ahora pueden vacunarse contra el COVID-19, y las de 5 años o más pueden ponerse una dosis de refuerzo si son elegibles. Desde que comenzó la pandemia de COVID-19, miles de niños y adolescentes en los Estados Unidos han sido hospitalizados con COVID-19, y cientos han muerto. Vacunarse contra el COVID-19 es una medida clave para proteger a los niños y adolescentes para que no se enfermen gravemente de COVID-19. Quedarse en casa cuando se está enfermo, hacerse pruebas, usar una mascarilla cuando sea adecuado, lavarse las manos y cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar también son medidas importantes que deberíamos continuar tomando para proteger a nuestros niños y adolescentes contra el COVID-19, y para desacelerar la propagación del virus en nuestros hogares y comunidades.

Obtener información precisa, oportuna y confiable es esencial para ayudar a todas las personas en nuestra comunidad a abordar preguntas y preocupaciones acerca de cómo proteger a los niños y adolescentes contra el COVID-19. Los proveedores de atención médica, las escuelas y otras organizaciones y agencias comunitarias confiables son todas fuentes para compartir información creíble que aborde las preocupaciones de los padres y cuidadores acerca del COVID-19 en los niños y adolescentes, incluso la información sobre las vacunas contra el COVID-19.

★ Aquí están las respuestas a preguntas que usted podría tener acerca de cómo proteger a los niños o adolescentes contra el COVID-19

¿Puede mi niño o adolescente contraer el COVID-19?

- Los niños y los adolescentes de todas las edades pueden contraer el COVID-19.
- Los niños y los adolescentes pueden enfermarse gravemente si se infectan con el virus que causa el COVID-19, y algunos deben ser hospitalizados.
- Los niños y los adolescentes pueden tener problemas de salud a largo plazo (lo que a veces se conoce como COVID-19 persistente) si se infectan con el virus que causa el COVID-19.
- Los niños y los adolescentes pueden transmitir el COVID-19 a otras personas, incluso las que están en su hogar y la escuela.

¿Pueden las vacunas contra el COVID-19 enfermar a mi niño o adolescente de COVID-19?

- No. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 autorizadas en los Estados Unidos contiene el virus vivo que causa el COVID-19. No se puede contraer el COVID-19 a causa de la vacuna.
- Después de recibir la vacuna contra el COVID-19, los niños y adolescentes podrían tener efectos secundarios. La mayoría de los efectos secundarios después de la vacunación son leves y pasajeros. Estos efectos secundarios son signos normales de que el cuerpo está desarrollando protección.
- Los efectos secundarios graves después de la vacunación, como reacciones alérgicas, miocarditis (inflamación del músculo del corazón) o pericarditis (inflamación de la cubierta exterior del corazón), son raros.
- Los CDC monitorean cualquier problema de salud que ocurra después de la vacunación. Los padres y cuidadores pueden inscribirse en [v-safe](#), el verificador de salud después de la vacunación de los CDC. El sistema [v-safe](#) proporciona chequeos de salud rápidos y confidenciales mediante mensajes de texto y encuestas en línea, de modo que usted pueda compartir rápida y fácilmente con los CDC cómo usted, o su niño o adolescente, se siente después de recibir la vacuna contra el COVID-19.

¿Por qué es importante que mi niño o adolescente y yo nos vacunemos contra el COVID-19?

- Los niños y los adolescentes de todas las edades pueden contraer el COVID-19, y algunos de ellos pueden enfermarse gravemente y necesitar ser hospitalizados.
- Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces para evitar que se enferme gravemente de COVID-19.
- Vacunar contra el COVID-19 a los niños y los adolescentes ayuda a que sigan participando en actividades en las guarderías, centros de cuidados para adolescentes, deportes y otras actividades grupales de manera segura.

¿Cambian las vacunas de ARNm contra el COVID-19 el ADN dentro de las células humanas?

- No. Las vacunas de ARNm contra el COVID-19 no pueden interactuar con el ADN de una persona ni cambiarlo. El material genético que llevan las vacunas de ARNm no entra al núcleo de las células, que es donde está el ADN.

¿Todavía necesita vacunarse mi niño o adolescente si ya tuvo COVID-19?

- Aunque su niño o adolescente ya haya tenido COVID-19, usted o su niño o adolescente aún deben vacunarse. Las personas pueden obtener protección adicional vacunándose después de haberse infectado.

¿Causan las vacunas contra el COVID-19 infertilidad o afectan la pubertad?

- No hay evidencia que demuestre que alguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19, cause problemas de fertilidad en las mujeres o en los hombres. No hay evidencia de que los ingredientes de la vacuna, como el ARNm, o los anticuerpos generados después de la vacunación contra el COVID-19 causen problemas que impidan que las personas queden embarazadas ahora o en el futuro.
- No hay ninguna evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 afecte la pubertad.

¿Cómo sé cuáles fuentes de información sobre la vacuna contra el COVID-19 son correctas?

- Antes de tener en cuenta la información en línea sobre las vacunas, verifique que la información provenga de una fuente creíble, como su proveedor de atención primaria, un pediatra u otro proveedor de atención médica, y que se actualice de manera regular.
- Expertos en salud pública y atención médica investigan, escriben y aprueban la información de los CDC, y esta información se revisa y actualiza según sea necesario.
- También es importante revisar y analizar la información que usted vea en línea, o que alguien le diga, con un profesional de salud de confianza, como un pediatra u otro proveedor de atención médica.

¿En dónde puedo encontrar vacunas contra el COVID-19?

- El Gobierno federal está proporcionando vacunas contra el COVID-19 en forma gratuita a todas las personas que viven en los Estados Unidos, independientemente de su estado migratorio y de si tienen o no seguro médico.
- Pregúntele a un proveedor de atención médica si ofrece la vacunación contra el COVID-19 para niños o adolescentes.
- Verifique con su departamento de salud estatal dónde puede obtener una vacuna contra el COVID-19 para niños o adolescentes cerca de donde vive.
- Consulte el sitio web de su farmacia local para ver si vacunan sin cita previa o tienen citas disponibles para niños y adolescentes.
- Busque en www.vacunadas.gov, envíe un mensaje de texto con su código postal al 438829 o llame al 1-800-232-0233.

Recursos adicionales:

- [Vacunas contra el COVID-19 para niños y adolescentes](#)
- [6 cosas que debe saber sobre las vacunas contra el COVID-19 para niños](#)
- [Las vacunas contra el COVID-19 para niños y adolescentes con discapacidades | CDC](#)
- [Preguntas frecuentes sobre la vacunación contra el COVID-19 para niños y adolescentes](#)
- cdc.gov/coronavirus-es
- <https://www.covid.gov/es/>

¿Qué puedo hacer para proteger a mi niño o adolescente?

- Los CDC recomiendan usar los [niveles comunitarios de COVID-19](#) para determinar qué estrategias de prevención del COVID-19 se recomiendan, como el uso de mascarillas, para reducir la enfermedad médicamente significativa y disminuir la sobrecarga del sistema de atención médica.
- Si los niveles comunitarios de COVID-19 son bajos y medianos, el uso de mascarilla es opcional.
- Cuando el nivel comunitario de COVID-19 es alto, los CDC recomiendan que todos usen mascarillas en áreas cerradas en las escuelas y en los programas de atención y educación de la primera infancia, y en otros entornos comunitarios.
- Para las actividades de alto riesgo como deportes en áreas cerradas, eventos al aire libre con mucha gente y actividades extra-curriculares como banda, coro y teatro, usted puede considerar el uso de mascarilla como una estrategia de prevención para su niño o adolescente, especialmente durante periodos de altos niveles comunitarios de COVID-19.
- Los CDC también recomiendan mantener a los niños o adolescentes en casa cuando estén enfermos y hacerles la prueba de COVID-19 si tienen síntomas. Se recomiendan las pruebas de diagnóstico para cualquier persona que tenga síntomas de COVID-19 o que haya estado posiblemente expuesto a alguien con COVID-19. Se debería considerar hacer la prueba si usted vive en áreas con niveles comunitarios de COVID-19 medianos o altos.
- Lavarse las manos con frecuencia, verificar con la escuela del niño o adolescente para ver si tiene políticas para aumentar la ventilación, y limpiar y desinfectar las superficies son otras maneras importantes de mantener seguros a los niños y adolescentes.
- Asegúrese de que el niño o adolescente esté al día con todas las vacunas de rutina.
- Hable con su niño o adolescente a menudo para ver cómo está sobrellevando lo que está pasando. Puede hacerlo preguntándole específicamente cómo se siente tanto en casa como en la escuela.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention